

「サイエンスカフェ in 静岡」第80話（2013年10月31日）

テーマ：老化と寿命はどこからやってくるのか？

講師：丑丸 敬史（理学部生物科学科）

- **ご記帳者数** 154名（人数制限で入場できなかった一部の方も含む）
（男性：101名 女性：53名）
会場まで起こしいただいたにも係らず入場をお断りした皆様には、深くお詫び申し上げます。
- **初めてのご来店者数** 46名 複数回の来店者数 108名
- **職業別ご記帳者数**

会社員：38	公務員：10	教員：8	自営業：7
主婦：23	小学生：3	中学生：7	高校生：8
大学生：10	不明：4	その他：36	
- **年齢別ご記帳者数**

19歳以下：22	20代：13	30代：16	40代：19
50代：30	60代：33	70代：13	80代：4
不明：4			
- **住所別ご記帳者数**

葵区：47	駿河区：41	清水区：32	焼津市：11
藤枝市：4	吉田町：1	島田市：6	掛川市：1
磐田市：1	浜松市：2	富士市：1	富士宮市：1
清水町：1	沼津市：1	三島市：1	熱海市：1
大阪市：1	不明：1		
- **アンケート回収数** 65名（複数回答有）
- **この企画をどのようにお知りになりましたか。**

カフェからの電子メール：5	静大のWebサイト：8
カフェのブログ：1	eしずおかのイベント情報：3
カフェのツイッター：3	ポスター：36
その他：（継続：3 知人から：1 部活から：2 家族から：1 新聞：2 同僚から：1 Web検索：1 チラシ：2 静岡県立大学の通知：1 静岡生命科学若手FのML：1 未記入：5）	

■ ご意見・ご感想（19歳以下）

- 自分の身体がDNAに操られているかもしれないという説にはおどろきました。自分はなんで生きているのか考えこんでしまいます。乗りものが乗っている（DNA）を越えるために（DNAの操作からの解放）生きているのかな？なんて考えてしまいますwww
- とても面白い話でした。それから、細菌とかで、酵素呼吸をしないものがあるそうですが、活性酸素のえいきょうをうけずに、長生きしますか？
- 面白かったです。
- とてもおもしろかったです。ありがとうございました。美人の寿命が短いーこれは人類のなぞ（？）です。もう一つ「びっくりしたぜ、おまえのせいで寿命が縮んだぜ」とマンガで言いますがあれもあまり関係ないのでしょうか。
- 際限なく生きる生物だらけだと、子孫が育たないという点では考えさせられました。

■ ご意見・ご感想（20代）

- 最後の「DNAが新しい入れ物に乗りかえられるように生物を制御している」というお話が刺激的で興味深かったです。この辺の話題は、先生の研究分野とある意味で対立するのではないかと思うのですが、（新しい乗り物に乗りかえようとするDNAと、同じ乗り物に乗り続けようとする人間）先生自身がそこに興味を持っているというのが面白いです。
- サイエンスカフェの様子とかを後日、大学の図書館とかで視ることができるとうれしい。静大だけとかでもできませんか？
- DNAが主役と考えると、そんな気がしてきました。とても面白かったです。
- 全体を通して非常に分りやすく、時間がみじかく感じられました。だいたいカロリー制限に関しましても私も同じイメージをもっていましたので、安心いたしました。とにかく日本も全体的に「健康寿命」がのびると良いですね。何かサプリのようなものに頼るよりは、生活改善なのかな・・・という古い（？）考えの人間で恐縮ですが、DNAの“たくらみ”は別としても人生を謳歌したいものです！！ありがとうございました。
- 私は理学部生物地球環境科学科のOGです。今日は久々に丑丸先生の講義を聞いてうれしかったです。丑丸先生の講義の魅力は手描きのかわいいイラストだったと思いますので、今回はパワーポイントということもあり、それが見られなかったのは少し残念でした。学生時代に生物学を学んだおかげで、コラーゲ

ンのうそにだまされることなく、ロジカルに考えられるようになったことは、今でも先生方に感謝しています。次回も楽しい講義を期待しています。

■ ご意見・ご感想（30代）

- 非常にわかりやすいお話しでした。ありがとうございました。
- DNA怖いですね。新店長就任おめでとうございます。前店長ありがとうございました。
- 人間がどうしてこのような体を持ち、寿命を持って生きているかわかった気がします。同じ人間であっても、どうして子供や赤ちゃんはかわいくて、守りたくなるのか？年上の方が遠慮をしやすいのか、新しいDNAを伝えていくためなのです。楽しかったです。本日はありがとうございました。

■ ご意見・ご感想（40代）

- 人間、動物の寿命、長寿についての奥深い分野について、大変参考になったと感じる。健康について、大変勉強になったと思う。
- 初めて参加しました。とても楽しかった。
- いいお話でした。DNA視点の寿命についてわかりやすかったです。私は未婚なので、まだまだDNAの居心地はいいようです（笑）
- 学生を連れて参加いたしました。高度な内容を一般の方にどう説明するか、多くを学ぶことができました。ロジックのすり替え、今度講義で取り上げることになりますので、（踏襲？）参考にさせていただきます！
- 休けいは要らない。その分、終了を早めた方がいいと思います。遅い時間帯なので。
- 老化のナゾとアンチエイジングに関心があり参加しましたが、DNAの「生物は仮の宿」というお話にふれ、納得できました。私も新車を製造致しましたので、それなりに地球にやさしく走っていかこうと考えを持つことができました。身近な話題で楽しかったです。次回以降、難しそうな講義にもチャレンジしていきたいです。

■ ご意見・ご感想（50代）

- ①むずかしい話をたいへんわかり易く解説いただきありがとうございました。ずっと集中してうかがうことが出来ました。②たくさんの興味を喚起され、今

後いろいろな話題に輪が拡がりそうです。ありがとうございました。

- おもしろい演目をありがとうございます。
- 今回初参加です。レジメはコストの面もあるでしょうが、出来たら「3枚どり」でお願いします。一般向けでわかりやすかったですが、もう少し最新の「とんがった」ところのお話を聴きたかったです。
- 非常に有意義な話をありがとうございました。今晚が初めてでしたが、次回以降も聴講させていただきたいと思っています。
- PPがわかりやすかった。ありがとうございました。
- 最新の知識がわかりやすく説明されたので、良く理解できました。
- 大変興味深いテーマであった。断片的な知識が今日の講演で統合された。話も面白かった。もっと、広い部屋で開催されると良い。ありがとうございました。
- 阪東元店長お疲れ様でした。はやぶさ2の回、とても興味深く聴けました。タンブラーもいただきました。とても興味深く聴けました。もり上がったところで、休けい中断はちょっと残念でした。
- はじめて参加したが、最新の研究をわかりやすく説明してくれ、よくわかった。また、興味のある話題でおもしろく聞くことができた。次回も参加したいと思う。
- とてもわかりやすく興味深いお話をありがとうございました。刺激的でした。
- とても面白かったです。DNAのたくらみの所がとくに興味深かったです。
- おもしろいお話でした。戦争中をきがでのりきった年代の方々が、今の寿命をのばしてくれているような気がしましたが……。食が70%しか食べられない国があれば、長寿の国になってゆくのではありませんか？

■ ご意見・ご感想（60代）

- 私は、タバコは吸うし、マラソンもするし、大会の前はカーボローディングと称してよく食べるしで、老化進行強化活動ばかりしていることになりますね
(笑) 仕事中は、ストレスばかりだった(笑) まあ、適当な時にPPK(ピルノ叫)が最高ですかね。新車も早めに交替します(笑) それまでは Enjoy Life!!
- 寿命、サプリの見方が変わりました。
- 老化、寿命と進化を考えた場合、個人の欲望として長寿を願うが、ヒト全体から見ると進化を考えた場合は、必ずしも望ましいことではないのではないか。

- おもしろかったです。
- 特に清水区の人知らない人が多いので「静岡新聞等」又は「広報静岡」に掲載地月日、テーマ等を載せて欲しい。今回関心が高いテーマだったので、初めて来たがおもしろかった。今後もテーマによっては参加したい。
- 大変興味深く面白い講義でした。

■ ご意見・ご感想（70代）

- 安心して次の世代にひきつぎができる考えを頂いた。
- 毎回お世話になりありがとうございます。
- 有難うございました。生命とは何か何由に現在存在しているのか。生命の基本は何か考えさせられるお話しでありました。更めて今回の先生のお話しを念頭において勉強してみたいと思います。
- 本日が初めての参加でした。この年令ですと「健康」が一番の関心テーマです。今日は「カテキン」の抗酸化剤として優秀であるとの説明でうれしかったです。
- 毎回とても面白い、今回もすごく面白かったです。
- たのしいお話でした。

■ ご意見・ご感想（80代）

- 時間の間に行われるスライドショーの一画面の時間（ある画面から次の画面）を長くされたい。（じっくり読めるように）その時間は、現行の3倍～5倍位。