

サイエンスカフェ in 静岡 第21話

「日に焼けると皮がむけるのはなぜ? ~紫外線から身を守る精巧なプログラム~」

by 伊吹 裕子 (静岡県立大学・環境科学研究所 光環境生命科学研究室)

■ご来店者数 53名 ■アンケート回収数 40
■初めての来店者数 15名

▼アンケートによせられたご意見・ご感想

- 日頃関心のある日焼けについての話で大変良かった。茶菓子はとても有難かった。
- 話の流れが滑らかで大変興味深く拝聴しました。前は「花は何故香るのか?」のテーマにした講演でしたので、アポトーシスの復習にもなり、生物の共通項を感じさせられました。
- 大変わかりやすく面白かったです。また、お願いしたいと思います。(複数回答)
- アポトーシス(私は初めて耳にする言葉です)のことが、具体的に良くわかりました。ありがとうございました。
- 日常的に見聞きしていた情報をより科学的な視点で掘り下げのお話でとても興味深かったです。特に、生命の適応という視点からの話が良かったです。
- 身近な話題から、専門的な研究の最前線まで話が繋がっていてとても楽しく拝聴できました。ただし、お話はわかりやすかったのですが、一方的に聞いている時間がちょっと長かったように思いました。
- 毎年日焼けを経験しているので、楽しく聞けました。
- 身近なテーマを詳しく解説して頂き大変興味深く拝聴しました。資料が丁寧で分かり易く作成されて、日常的なことを科学的に詳しく解説して頂き有難うございました。
- 限られた時間と話題の中で、とても発展が期待できるテーマだと感じました。身近なテーマと関連していてわかりやすかった。
- 日常生活で不明な点が分かり易く楽しかったです。(複数回答)
- たいへん面白かったです。ミトコンドリアがアポトーシスに関与しているのなら、母系遺伝として伝わるのでしょうか?
- ちょっと難解な部分もあったが、非常におもしろかった。(複数回答)
- あたりまえと思っていた年のメカニズムがわかりよかったです。
- 「細胞死」はさらなる被害を防ぐために大事な作用だと思いました。
- 絞ったテーマでわかりやすいお話でした。
- むずかしい内容を素人が興味を引くように努力しており、おもしろく聞くことができた。「日焼け」とう身近な話題から研究の最先端まで興味深く聞けた。
- 今まで全く気にせず、肌を紫外線に当ててきましたが、これからどうすればいいのか?

心配になりました。前半は、理解できていたのですが、後半はちょっと理解しづらい内容になりました。でも、興味の持てる話でした。

- 一つ一つの質問に対して、しっかりと説明して頂いて良かったと思います。参加者の討論は端から見ていておもしろかった。発表内容も一般、専門含めて大変興味深く、より一層の関心が持てた。
- 大変おもしろかったです。解りやすいお話と主催の方々の対応が良かったです。ありがとうございました。
- 面白かった。サイエンスで多く聴いてきた理学部的アプローチと逆のアプローチが面白かった。
- おもしろかったです。皮がむけていく構造がわかりました。(複数回答)
- わかりやすかったです。もうすこし全体の時間を長くして、Q&Aの時間も多くして欲しいです。
- 分かりやすく話そうとされたので、楽しく聞くことができました。アポトーシスの重要性を知りました。
- 娘が幼稚園の頃、とにかくアトピー性皮膚炎がひどく毎日(昼夜とわず)ぼりぼりかいて、皮膚が毎日をはがれて落ちていました。日焼けもすぐおこすので、アトピーの薬の上に日焼け止めをぬって、プールはTシャツ、半ズボンを身につけて入っても日焼けをおこしていました。病院で「光線過敏症」と言われました。アトピーでなくても紫外線は怖いものなのに、皮膚がものすごく弱い娘は大丈夫かとても心配になりました。
- 「サンバーン、皮がむける」静大以外の先生のお話を伺えてよかった。今後共、広く講師を求めて頂きたい。むずかしい話をやさしく話して下さいよかった。
- 女性にとってはとても良いお話でした。他校の先生でしたが、とても内容が理解できました。ありがとうございます。女性でもご立派な先生がいらっしゃるのですね。うらやましいです。

▼これから聞きたい・興味のある分野や「サイエンスカフェ in 静岡」全般に関するご意見等

- 再生医療、浄化装置(生物を使ったもの)、砂漠緑化に有効なもの、近視治療、清潔志向の善悪、カプセル型胃カメラや浸透圧式注射など医療機器の状況について
- 是非、宇宙の話をお願いします。
- 開始時間を申し少し遅らせて貰えると参加し易い。
- 進化的なお話。動物と環境の関わり。
- 静岡新聞でも、こども科学ニュースというものが刊行されて、大人向けにも平成18年12月～サイエンスカフェが始まった・・・ということで、何か、全体的に科学へ

の関心を高めようという動きがあるのでしょうか？ よろしかったら、教えて頂きたいです。

- 物質の究極性（クオーク、素粒子、超ひも理論等）、宇宙の起源、科学発展の歴史、科学系博物館の紹介、展示案内
- インスタント食品で、どうして溶解性が大きくなるのでしょうか。
- 都市工学一住みやすい都市構造を静岡にと考えますが、この様な分野について、このサイエンスカフェで取り上げて頂けますか？
- 食べ物、ビタミン等
- 動植物の生態学・行動学
- 動物、魚類、植物、高山植物、熱帯植物
- 太陽電池の話
- 人体の科学（脳、精神など）
- 静岡県下水道について、深海について、
- 運営は大変だと思いますが、頑張ってください。
- NHKでもやっていましたが、「かぐや」でわかったこと。
- 恐竜の生態、恐竜研究の前線、静岡県の地質
- 今年のノーベル物理学賞・化学賞についての解説
- 効果的な運動の方法、アレルギーについて
- 老化のメカニズム、DNAについてなどに興味があります。
- 会場の照明について、スクリーンに影響しない程度に前列にも照明をつけて下さい。非常にメモが取りにくいです。
- 参加者の意欲の高さに驚きました。
- 参加者の多さに驚きました。今後も継続をお願いします。
- 静岡新聞の日曜版に載っている「しずおか自然」についての話を期待します。動植物、鉱物の個々の話題でも、しずおか自然全体でも結構です。
- 各先生、係御一同様お世話になります。今日も学生気分でした。嬉しい一言です。感謝致します。